

Меню дополнительного питания  
на 15 января 2026 г.

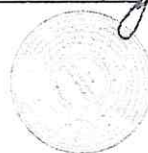
| №  | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|----|----------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| 1  | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
| 2  | Салат из свежей капусты с морковью           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
| 3  | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100      | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
| 4  | Салат из свеклы с яблоками                   | 100      | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
| 5  | Салат из моркови с яблоками                  | 100      | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99,00  | 30,00 |
| 6  | Суп картофельный с гречневой крупой          | 250      | 2,73  | 3,16  | 16,18    | 104,23 | 15,00 |
| 7  | Рыба запеченная с овощами                    | 90       | 19,97 | 13,71 | 28,2     | 317,29 | 55,00 |
| 8  | Тефтели из говядины с томатным соусом        | 60/40    | 9,46  | 10,38 | 8        | 167,82 | 50,00 |
| 10 | Картофельное пюре                            | 150      | 3,85  | 4,39  | 24,9     | 154,65 | 30,00 |
| 11 | Курник                                       | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
| 12 | Вак-беляш                                    | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
| 13 | Пирожки печеные с капустой                   | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
| 14 | Пирожки печеные с яблоком                    | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
| 15 | Пирожки печеные с картофелем                 | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
| 16 | Плюшка московская                            | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
| 17 | Дучмак с творогом                            | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
| 18 | Ватрушка с творогом                          | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
| 19 | Булочка домашняя                             | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
| 20 | Сосиска в тесте                              | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
| 21 | Сосиска в тесте                              | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
| 22 | Пицца с сосисками                            | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
| 23 | Шанежка наливная                             | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
| 24 | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
| 26 | Чай пакетированный с сахаром                 | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
| 27 | Чай витаминизированный                       | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
| 28 | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
| 29 | Нектар Малышам в ассортименте                | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
| 30 | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
| 31 | Пюре детское                                 | 85       | 0,34  | 0,10  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
| 32 | Пюре детское "Гипопо"                        | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
| 33 | Пюре детское "Черноголовка"                  | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00 |
| 34 | Напиток "НООР"                               | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
| 35 | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
| 36 | Вода 0,33                                    | 330      |       |       |          |        | 45,00 |
| 37 | Батончик "Двойная радость"                   | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
| 38 | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
| 39 | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.          | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
| 40 | Печенье Сэндвич                              | 42       | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
| 41 | Печенье "Земляничное"                        | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
| 42 | Печенье "Затяжное"                           | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
| 43 | Печенье "Школьное шпиргалочка"               | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
| 44 | Злаковые детские батончики "EGO KIDS"        | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00 |
| 45 | Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"          | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
| 46 | Фруктовые шарики с какао                     | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
| 47 | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
| 48 | Соломка в ассортименте                       | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
| 49 | Вафли в ассортименте                         | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
| 50 | Кусочки Пастеленыш                           | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
| 51 | Шоколад молочный "Победа"                    | 25       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
| 52 | Пастила Ассорти Пастилушка                   | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
| 53 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
| 54 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 55       |       |       |          |        | 55,00 |
| 55 | Маршмеллоу Конфектум                         | 50       |       |       |          |        | 55,00 |
| 56 | Маршмеллоу зефирная косичка                  | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
| 57 | Гематоген Бегемотик Бонди                    | 40       |       |       |          |        | 25,00 |
| 58 | Чай Ice tea                                  | 500      |       |       |          |        | 65,00 |
| 59 | Панкейк "Кидс"                               | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                            | 90                      | 9,08                    | 8,00  | 6,28   | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                     | 7,00                    | 3,89  | 41,01  | 227,23                                                | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60   | 0,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                     |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                      | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                         | 19,28                   | 12,29 | 81,27  | 513,48                                                | 0,33          |   |            | 0,60 | 72,25                        | 231,04 | 59,30  | 2,83 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                      | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                    | 170                     | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                     |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                      | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                      | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                         | 22,89                   | 19,28 | 104,49 | 681,43                                                | 0,61          |   |            | 1,28 | 92,25                        | 263,98 | 100,43 | 5,11 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

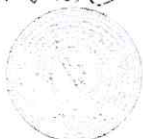
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                             | 0,09          |   |            |   | 12,08                        | 56,12  | 29,47  | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |   | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                            | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                                            | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,23                   | 17,90 | 86,12  | 585,55                                            | 0,49          |   |            |   | 73,23                        | 217,57 | 82,68  | 4,09 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                             | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                                            | 0,09          |   |            |   | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                           | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                                            | 0,94          |   |            |   | 2 391,02                     | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                     |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                         | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25                      | 90                         | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*; 138,6                                           | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                              | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                               |                            | 22,89                   | 19,28 | 104,49 | 681,43                                                | 0,61          |   |            | 1,28 | 92,25                        | 263,98 | 100,43 | 5,11 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                            |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная ; 434,06                                           | 75                         | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                                                | 0,09          |   |            |      | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский фасованный ; 833                                     | 50                         | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                               |                            | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                                                | 0,94          |   |            |      | 391,02                       | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                            | 90                         | 9,08                    | 8,00  | 6,28   | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                        | 7,00                    | 3,89  | 41,01  | 227,23                                                | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60   | 0,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                            | 19,28                   | 12,29 | 81,27  | 513,48                                                | 0,33          |   |            | 0,60 | 72,25                        | 231,04 | 59,30  | 2,83 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                         | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                    | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 22,89                   | 19,28 | 104,49 | 681,43                                                | 0,61          |   |            | 1,28 | 92,25                        | 263,98 | 100,43 | 5,11 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                            | 90                         | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                        | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                                | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                            | 19,36                   | 19,54 | 81,40 | 579,58                                                | 0,33          |   |            | 0,60 | 74,65                        | 234,04 | 59,30 | 2,85 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                        | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                    | 170                        | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,35                   | 19,53 | 94,65 | 638,83                                                | 0,53          |   |            |      | 88,03                        | 245,67 | 95,59 | 4,59 | 97,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                     | 90                        | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |   | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 170                       | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                            | 0,10          |   |            |   | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,48                   | 12,19 | 75,77 | 487,48                                            | 0,29          |   |            |   | 70,25                        | 224,54 | 57,90 | 2,58 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |   | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                            | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,84                   | 18,98 | 89,36 | 610,60                                            | 0,51          |   |            |   | 81,99                        | 232,79 | 91,11 | 4,42 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                            | 90                        | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                       | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                            | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                           | 19,36                   | 19,54 | 81,40 | 579,58                                            | 0,33          |   |            | 0,60 | 74,65                        | 234,04 | 59,30 | 2,85 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                    | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,35                   | 19,53 | 94,65 | 638,83                                            | 0,53          |   |            |      | 88,03                        | 245,67 | 95,59 | 4,59 | 177,11 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                                | 0,11          |   |            |   | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                     | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                                | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*; 138,6                                       | 170                     | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                                | 0,19          |   |            |   | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                     |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                         | 21,35                   | 19,53 | 94,65  | 638,83                                                | 0,53          |   |            |   | 88,03                        | 245,67 | 95,59  | 4,59 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная; 434,12                                        | 100                     | 7,81                    | 7,14  | 47,02  | 283,83                                                | 0,12          |   |            |   | 39,90                        | 77,34  | 12,94  | 0,93 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                     |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                      | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |   | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                           |                         | 71,30                   | 70,63 | 145,71 | 445,49                                                | 0,97          |   |            |   | 2 401,01                     | 77,34  | 290,72 | 2,92 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                                            | 90                           | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 170                          | 7,00                    | 3,89  | 41,01 | 227,23                                            | 0,10          |   |            |      | 17,15                        | 51,75  | 9,60  | 0,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                          |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                              | 19,28                   | 12,29 | 81,27 | 513,48                                            | 0,33          |   |            | 0,60 | 72,25                        | 231,04 | 59,30 | 2,83 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                               | 200                          | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                   | 150                          | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                              | 20,23                   | 17,90 | 86,12 | 585,55                                            | 0,49          |   |            |      | 73,23                        | 217,57 | 82,68 | 4,09 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18  | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                    | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19  | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30  | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 22,89                   | 19,28 | 104,49 | 681,43                                            | 0,61          |   |            | 1,28 | 92,25                        | 263,98 | 100,43 | 5,11 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                                    | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                                            | 0,09          |   |            |      | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                           |                           | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                                            | 0,94          |   |            |      | 2 391,02                     | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 76,96 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба отварная ; 589,01                                                        | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                        | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                         |                           | 21,87                   | 6,75  | 65,49 | 410,27                               | 0,28          |   |            | 2,99 | 57,77                        | 65,28  | 60,37 | 2,37 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                        | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 19,90                   | 20,00 | 89,86 | 617,97                               | 0,51          |   |            | 2,46 | 62,50                        | 211,68 | 87,40 | 4,51 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                           |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба отварная ;<br>589,01                                                 | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                | 0,09          |   |            |      | 37,02                     |        | 47,51 | 0,71 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,20        | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                     |                           | 21,87                   | 6,75  | 65,49 | 410,27                               | 0,28          |   |            | 2,99 | 57,77                     | 65,28  | 60,37 | 2,37 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                              |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                      | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                     | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                     |                           | 19,56                   | 20,40 | 87,37 | 610,37                               | 0,49          |   |            | 2,46 | 62,18                     | 209,62 | 87,46 | 4,41 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                  |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                     |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с овощами(без муки) ; 591,42                     | 90                     | 8,68                    | 7,95  | 3,69  | 122,01                               | 0,08          |   |            |      | 46,07                        | 150,11 | 43,51 | 0,77 |       |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134                    | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                               | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                           | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                            |                        | 11,81                   | 13,58 | 54,74 | 389,39                               | 0,13          |   |            | 0,48 | 57,96                        | 190,65 | 54,93 | 1,85 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                        |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                      | 250                    | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43        | 60                     | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                               | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре*; 138,6                                        | 170                    | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                               | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                           | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                            |                        | 14,97                   | 19,09 | 69,25 | 509,13                               | 0,32          |   |            | 0,48 | 79,08                        | 262,10 | 84,06 | 3,40 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                                             |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами(без муки) ;<br>591,42                                            | 90                          | 8,68                    | 7,95  | 3,69  | 122,01                                                | 0,08          |   |            |      | 46,07                        | 150,11 | 43,51 | 0,77 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                       | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                                | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                                        | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                             | 12,28                   | 14,65 | 58,79 | 417,07                                                | 0,14          |   |            | 2,98 | 59,46                        | 196,88 | 56,67 | 2,01 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                                |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                             | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                                                  | 170                         | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                                | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                                        | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                             | 7,18                    | 10,39 | 69,28 | 399,77                                                | 0,32          |   |            | 0,48 | 80,35                        | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,63 | 175                        | 0,09                    | 5,17  | 23,94 | 142,64                                                |               |   |            |      | 0,27                         | 0,10   |       | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                             |                            | 0,15                    | 6,88  | 53,29 | 275,70                                                |               |   |            |      | 2,57                         | 0,13   | 0,21  | 0,10 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85               | 200                        | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12            | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                            | 4,90                    | 10,42 | 85,73 | 456,78                                                | 0,26          |   |            | 2,46 | 57,35                        | 130,53 | 58,42 | 4,41 | 159,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                   |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |       |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,63 | 175                        | 0,09                    | 5,17  | 23,94 | 142,64                                                |               |   |            |   | 0,27                         | 0,10  |       | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                             | 45                         | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                                |               |   |            |   | 2,69                         | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Итого                                                             |                            | 0,17                    | 7,32  | 58,67 | 301,23                                                |               |   |            |   | 3,32                         | 0,14  | 0,26  | 0,10 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |       |       |      |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,01               | 250                        | 2,29                    | 3,08  | 22,75 | 128,10                                                | 0,10          |   |            |   | 16,98                        | 54,85 | 22,68 | 0,85 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,13            | 180                        | 3,08                    | 6,91  | 25,09 | 175,14                                                | 0,18          |   |            |   | 28,27                        |       | 36,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                            | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |   | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                             | 45                         | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                                |               |   |            |   | 2,69                         | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                            | 5,89                    | 12,58 | 99,84 | 536,63                                                | 0,31          |   |            |   | 65,90                        | 66,99 | 69,01 | 4,83 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                    |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                        | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 13,87                   | 17,93 | 41,76 | 383,89                                                | 0,08          |   |            | 0,57 | 20,36                        | 150,35 | 22,03 | 1,82 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                            | 13,21                   | 20,18 | 52,68 | 445,66                                                | 0,28          |   |            | 3,03 | 53,27                        | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 86,07 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

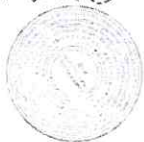
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                      | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                                | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                         |                            | 14,34                   | 19,00 | 45,81 | 411,57                                                | 0,09          |   |            | 3,07 | 21,86                        | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 89,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                     | 90                         | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                        | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 15,07                   | 12,44 | 50,53 | 373,80                                                | 0,27          |   |            | 0,35 | 68,14                        | 240,44 | 69,72 | 2,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                         | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                        | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                                | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 19,32                   | 19,14 | 79,99 | 568,75                                                | 0,43          |   |            |      | 62,04                        | 215,39 | 93,47 | 5,81 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

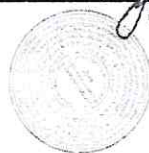


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                     | 90                      | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                     | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02  | 1,19 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                      | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 15,15                   | 19,69 | 50,66 | 439,90                                                | 0,27          |   |            | 0,35 | 70,54                        | 243,44 | 69,72  | 2,92 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 20                      | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09   | 0,35 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81     | 100                     | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>с маслом ; 470,61               | 165                     | 4,64                    | 4,95  | 26,67 | 169,85                                                | 0,17          |   |            |      | 13,84                        | 94,70  | 33,31  | 1,10 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                         | 25,19                   | 24,55 | 82,15 | 649,13                                                | 0,46          |   |            |      | 68,64                        | 263,65 | 101,39 | 6,25 | 177,11 |

Начальник ОДП



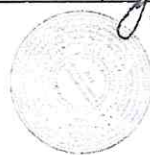
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

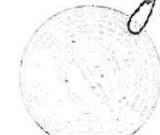
15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                     | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                                | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                         | 13,87                   | 17,93 | 41,76 | 383,89                                                | 0,08          |   |            | 0,57 | 20,36                        | 150,35 | 22,03 | 1,82 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                      | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                     | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                         | 13,21                   | 20,18 | 52,68 | 445,66                                                | 0,28          |   |            | 3,03 | 53,27                        | 226,06 | 76,00 | 3,18 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                      | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                                 | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                     | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                                | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                         | 21,87                   | 6,75  | 65,49 | 410,27                                                | 0,28          |   |            | 2,99 | 57,77                        | 65,28  | 60,37 | 2,37 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                      | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                   | 150                     | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 19,50                   | 19,95 | 87,11 | 604,97                                                | 0,49          |   |            | 2,46 | 61,50                        | 208,43 | 86,70 | 4,38 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                   | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.; | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                     | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,18                                               | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                               |                           | 14,34                   | 19,00 | 45,81 | 411,57                               | 0,09          |   |            | 3,07 | 21,86                     | 156,58 | 23,77 | 1,98 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                            |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                   | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами : 222,58                  | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                | 0,02          |   |            |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>138,12                                | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                     | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                  | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,18                                               | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                               |                           | 5,42                    | 11,48 | 62,69 | 376,20                               | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,84                     | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 96,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,34                   | 19,00 | 45,81 | 411,57                                            | 0,09          |   |            | 3,07 | 21,86                        | 156,58 | 23,77 | 1,98 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 5,42                    | 11,48 | 62,69 | 376,20                                            | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,84                        | 239,48 | 77,40 | 3,31 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами(без муки) ;<br>591,42                        | 90                        | 8,68                    | 7,95  | 3,69  | 122,01                                            | 0,08          |   |            |      | 46,07                        | 150,11 | 43,51 | 0,77 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                           | 11,81                   | 13,58 | 54,74 | 389,39                                            | 0,13          |   |            | 0,48 | 57,96                        | 190,65 | 54,93 | 1,85 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58        | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,6                                              | 170                       | 4,36                    | 4,94  | 28,19 | 174,90                                            | 0,19          |   |            |      | 49,72                        | 110,57 | 38,30 | 1,42 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                    | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                     |                           | 7,18                    | 10,39 | 69,28 | 399,77                                            | 0,32          |   |            | 0,48 | 80,35                        | 275,52 | 85,46 | 3,50 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

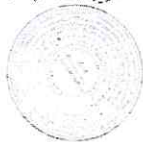
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                  | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12             | 150                        | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                                | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                               | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                            | 5,42                    | 11,48 | 52,71 | 336,30                                                | 0,28          |   |            | 3,03 | 54,54                        | 239,48 | 77,40 | 3,28 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                       | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                            | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,32                   | 19,14 | 79,99 | 568,75                                            | 0,43          |   |            |      | 62,04                        | 215,39 | 93,47 | 5,81 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                     | 90                        | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 15,07                   | 12,44 | 50,53 | 373,80                                            | 0,27          |   |            | 0,35 | 68,14                        | 240,44 | 69,72 | 2,90 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11     | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02            | 20                      | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09   | 0,35 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81  | 100                     | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61           | 165                     | 4,64                    | 4,95  | 26,67 | 169,85                                                | 0,17          |   |            |      | 13,84                        | 94,70  | 33,31  | 1,10 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                  | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                           |                         | 25,19                   | 24,55 | 82,15 | 649,13                                                | 0,46          |   |            |      | 68,64                        | 263,65 | 101,39 | 6,25 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,4               | 90                      | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                                | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10  | 0,81 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                     | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02  | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                           |                         | 15,07                   | 12,44 | 50,53 | 373,80                                                | 0,27          |   |            | 0,35 | 68,14                        | 240,44 | 69,72  | 2,90 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.